

УТВЕРЖДАЮ:
ЗАВЕДУЮЩИЙ КДОУ №121
«РАДУЖИЙ» Л.О. ГОРДОВКА ДНР
Л.Т. Еременко



Режим дня
группы раннего возраста №1 «Улыбка» от 1.5 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-11.00
	9.40-9.50
	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.35-17.30

Утверждаю:

Заведующий ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №121
«РАДУЖНЫЙ» Г.О.ГОРЛОВКА» ДНР

Л.П. Еременко
(подпись инициалы фамилия)

Режим дня детей группа №2 «Смешарики» на 2024 -2025учебный год.

Содержание	Время
Холодный период года	
Приход детей в детский сад, прогулка, возвращение с прогулки.	7:00-8:00
Утренняя гимнастика.	8:10-8:20
Самостоятельная деятельность. Игры.	8:20-8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30-9:00
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	9:00-9:20
Организованная образовательная деятельность.	9:20-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	10:00-12:00
Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к обеду. Обед.	12:00-13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13:00-15:30
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15:30-15:40
Полдник	15:40-16:00
Самостоятельная деятельность. Игры.	16:00-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями. Уход детей домой.	17:00-17:30

Теплый период года

Утренний прием детей. игры. самостоятельная деятельность	7:00-8:20
Утренняя гимнастика.	8:20-8:30
Самостоятельная деятельность. Игры.	8:30-8:40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:40-9:00
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	9:00-9:20
Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:20-12:00
Возвращение с прогулки	12:00-12:10
Подготовка к обеду. Обед.	12:10-13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13:00-15:30
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15:30-15:40
Полдник	15:40-16:00
Самостоятельная деятельность. Игры.	16:00-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями. Уход детей домой.	17:00-17:30

Утверждаю:

Заведующий ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №121
«РАДУЖНЫЙ» Г.О.ГОРЛОВКА» ДНР

Л.П. Еременко
(подпись инициалы фамилия)

**Режим дня детей группа ТНР №3 «Ручеек»
на 2024 -2025 учебный год.**

Содержание	Время
Холодный период года	
Приход детей в детский сад, прогулка, возвращение с прогулки	7:00-8:00
Артикуляционная гимнастика	8:00-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:20-8:40
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:40-9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00-10:55
Подготовка к прогулке, прогулка	10:55-12:20
Возвращение с прогулки	12:20-12:30
Обед	12:30-12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:50-15:15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15:15-15:35
Полдник	15:35-15:45
Речевая гимнастика, коррекционная и индивидуальная работа	15:45-16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями. Уход детей домой.	16:15-17:30

Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7:00-8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30-9:00
Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки Индивидуальная работа	9:00-12:00
Обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон . Постепенный подъем, закаливающие мероприятия.	13:00-15:30
Полдник	15:30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей . Уход детей домой.	16:30-17:30

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ДКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 121

РАДУЖНЫЙ» Г.О. ГОРЛОВКА» ДНР

Грищенко Л.П.



Режим дня группы Пчёлки (6-7 лет)

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(не менее 10мин)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-11.00
Второй завтрак	10.50-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение детей домой.	16.30-17.30
<i>Теплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(не менее 10мин)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращения с прогулки	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение детей домой	16.30-17.30

Утверждаю:

Заведующий ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №121
«РАДУЖНЫЙ» Г.О.ГОРЛОВКА» ДНР

И.П. Еременко
(подпись инициалы фамилия)

**Режим дня детей группа ЗНР №5 «Радуга»
на 2024 -2025 учебный год.**

Содержание	Время
Холодный период года	
Приход детей в детский сад, прогулка, возвращение с прогулки	7:00-8:00
Артикуляционная гимнастика	8:00-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:20-8:40
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:40-9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00-10:55
Подготовка к прогулке, прогулка	10:55-12:20
Возвращение с прогулки	12:20-12:30
Обед	12:30-12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:50-15:15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15:15-15:35
Полдник	15:35-15:45
Речевая гимнастика, коррекционная и индивидуальная работа	15:45-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями. Уход детей домой.	16:00-17:30

Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7:00-8:20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:25-8:50
Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки Индивидуальная работа	9:00-12:30
Обед	12:30-12:55
Подготовка ко сну. Дневной сон . Постепенный подъем, закаливающие мероприятия.	12:55-15:45
Полдник	15:45-16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей . Уход детей домой.	16:30-17:30

Утверждаю:

Заведующий ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №121
«РАДУЖНЫЙ» Г.О.ГОРЛОВКА» ДНР

Л.П. Еременко

(подпись инициалы фамилия)

**Режим дня детей группа ТНР №6 «Родничок»
на 2024 -2025 учебный год:**

Содержание	Время
Холодный период года	
Приход детей в детский сад, прогулка, возвращение с прогулки	7:00-8:00
Артикуляционная гимнастика	8:05-8:15
Утренняя гимнастика	8:20-8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30-8:50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50-9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50-12:10
Возвращение с прогулки	12:10-12:30
Обед	12:35-12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:50-15:25
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15:25-15:35
Полдник	15:35-15:50
Речевая гимнастика, коррекционная и индивидуальная работа	15:55-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями. Уход детей домой.	16:30-17:30

Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7:00-8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30-9:00
Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	9:00-12:00
Индивидуальная работа	
Обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон . Постепенный подъем, закаливающие мероприятия.	13:00-15:30
Полдник	15:30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-16:30
Индивидуальная работа	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей . Уход детей домой.	16:30-17:30

Утверждаю:
Заведующий ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД №121
«РАДУЖНЫЙ» Г.О.ГОРЛОВКА» ДНР
Г.П. Еременко
(подпись инициалы фамилия)



Режим дня детей группа ЗПР №7 «Ромашки» на 2024 -2025учебный год.

Содержание	Время
Холодный период года	
Приход детей в детский сад, прогулка, возвращение с прогулки	7:00-8:10
Артикуляционная гимнастика	8:10-8:20
Утренняя гимнастика	8:20-8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30-8:45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:45-9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-12:10
Возвращение с прогулки	12:10-12:20
Обед	12:20-12:45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:45-15:20
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15:20-15:30
Полдник	15:30-15:45
Речевая гимнастика, коррекционная и индивидуальная работа	15:45-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями. Уход детей домой.	16:25-17:30

Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7:00-8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30-9:00
Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	9:00-12:20
Индивидуальная работа	
Обед	12:20-13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон . Постепенный подъем, закаливающие мероприятия.	13:00-15:30
Полдник	15:30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-16:30
Индивидуальная работа	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей . Уход детей домой.	16:30-17:30

Утверждаю:

Заведующий ГКДОУ

«ДЕТСКИЙ САД №121 «РАДУЖНЫЙ»

Г.О. ГОРЛОВКА» ДНР

Л.П.Еременко

(подпись инициалы фамилия)

Режим дня детей группа ТНР №8"Лучики"
на 2024 -2025 учебный год.

Содержание	Время
Холодный период года	
Приход детей в детский сад, прогулка, возвращение с прогулки	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:20-8:30
Артикуляционная гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30-8:50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50-9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00-10:40
Подготовка к прогулке. прогулка	10:40-12:15
Возвращение с прогулки	12:15-12:25
Обед	12:25-12:45
Подготовка ко сну. Дневной сон	13:00-15:15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15:15-15:25
Полдник	15:30-15:45
Речевая гимнастика, коррекционная работа	16:00-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями. Уход детей домой.	16:40-17:30

Теплый период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7:00-8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30-9:00
Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	9:00-12:00
Индивидуальная работа	
Обед	12:00-13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон . Постепенный подъем, закаливающие мероприятия.	13:00-15:30
Полдник	15:30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-16:30
Индивидуальная работа	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей . Уход детей домой.	16:30-17:30