

Утверждено
Заведующий
ГКДОУ "ДЕТСКИЙ
САД №121
"РАДУЖНЫЙ"
Л.П.Еременко

Режим дня группы № 4 « Пчелки» на 2024- 2025 г.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, прогулка.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, свободная игра.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность.	8.10 – 8.25
Завтрак.	8.25– 8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00– 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.20 – 12.25
Обед.	12.25– 12.45
Подготовка ко сну.	12.45 – 12.50
Дневной сон.	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину.	15.20- 15.35
Ужин.	15.35 – 15.55
Организованная образовательная деятельность.	15.55- 16.00
Самостоятельная игровая деятельность.	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 -17.30